



Association **ACHED**
Contre l'Heure d'été
Double Pour la réduction
des avancements de
l'heure
Against double DST /
Summer Time For the
reduction of time advances

Communiqué de Presse / Press Release¹:

18 Septembre 2019, September, 18 2019

Urgence climatique, joignez-vous aux événements du 20 au 27 septembre et n'oubliez pas que l'heure peut être retardée! / **Climate crisis, join events from September 20 to 27 and don't forget that time can be pushed back!**

Le **21 septembre** en France, l'ACHED appelle les Français à manifester pour le climat. De multiples marches sont organisées auxquelles ils peuvent se joindre. Elles peuvent être trouvées sur la [page Facebook de la marche à Paris²](#), autres villes sur la page Facebook de [« Citoyens pour le Climat »](#), la [carte de 350.org](#).

Qu'ils soient dans une marche ou pas, **nous souhaitons que les Français explorent, soutiennent, et diffusent bien l'information qui gagne à être connue: "Réduire l'avancement de l'heure est un choix gagnant pour le climat et la santé"**. La France a une heure extrêmement décalée (en avance) par rapport à l'heure solaire ce qui est mauvais pour la santé et accroît la pollution et les émissions à effet de serre. Notre heure d'été est dite double car deux heures en avance par rapport à l'heure standard de notre méridien de rattachement fixé par la convention de Washington de 1884 (proche de l'heure solaire)..

Les **vendredis 20 et 27 Septembre**, en France partout dans le monde, les **étudiants** peuvent marcher en faisant grève pour le climat. Renseignements **#FridaysForFuture**. Greta Thunberg marchera avec les étudiants américains le 20 et ceux du Canada le 27. Que les étudiants notent bien qu'avec le retardement de l'heure, les débuts des cours seront automatiquement, et sans aucun effort, retardés. Cela serait utile aussi pour leurs parents et ils conserveront l'avantage après leurs études. Ils y gagneront en sommeil, santé et réussite en plus du climat.

Ce **23 septembre**, à New York, se tiendra un **"Sommet Climat" organisé par les Nations Unies (ONU)**. Greta Thunberg y participera. Lisez **notre lettre³ au Secrétaire des Nations Unies, Antonio Guterres**, où nous lui demandons de l'aide pour que l'opportunité du retardement de l'heure soit saisie. L'Espagne et le Benelux sont dans un cas similaire à la France. D'autres pays ont l'heure avancée toute l'année (comme le Maroc), beaucoup ne l'ont qu'en été et pourraient arrêter les changements d'heure et rester en heure standard (Allemagne, Angleterre). Comme dit Greta, il faut chercher et lire les études pour avoir une idée de la vérité. Avec l'avancement de l'heure, il y a des accroissements constatés de consommations énergétiques qui dépassent les 4% ou même 10%. Cela pourrait être plus encore en hiver, surtout dans l'est et le centre de la France.

Retrouvez plus d'informations avec **#RetardonsNosMontres #STforfuture** sur les réseaux facebook et twitter.

On **September 21st** in France, ACHED calls the French people to demonstrate for the climate. Multiple walks are organized to which they can join. They can be found on the [Facebook page of the march in Paris](#), other cities on the Facebook page of ["Citizens for Climate"](#), the [350.org map](#) (see note 2)

Whether they are in a walk or not, **we want French people to explore, support, and disseminate the information that needs to be known: "Reducing the time advance at the clock is a winning choice for climate and health"**. France has an extremely offbeat time (in advance) compared to solar time which is bad for health and increases pollution and emissions. Our summer time is called double because 2h in advance compared to solar time / the standard time of our related meridian according to the convention of Washington of 1884.

Fridays, 20th and 27th, students can walk while striking for the climate. Information at **#FridaysForFuture**. Greta Thunberg will walk with US students on the 20th and Canadian ones on the 27th. Students should note that with the time delay at the clock, their classes will be automatically delayed, without any effort. It will be valid for their parents and they will retain it after finishing their studies. It will be good for their sleep, health and brightness in addition to good for climate.

On **September, 23rd**, in New York, there will be a **United Nations (UN) climate summit**. Greta Thunberg will participate. Read **our letter** (note 3) to the **Secretary General A. Guterres** where we ask for help so that the opportunity for delaying time at the clock is seized. Spain and Benelux are in a case similar to France, other countries are with the advanced clock all year (Morocco), many countries have advanced time only in the winter (Germany, England for example) and could stop time changes to stay at standard time, As Greta says, you have to find and read the studies to get an idea of the truth. With the advancement of the hour, there are observed increases in energy consumption that exceed 4% or 10%. It could be even more in the winter, in particular in the North and Center of France.

Find more information with **#RetardonsNosMontres #STforfuture** on facebook and twitter networks.

¹ <https://www.heure-ete.net/CP20190918FREN.pdf>

² <https://www.facebook.com/events/374683383432515/> <https://www.facebook.com/events/262653468011250/> <https://fr.globalclimatestrike.net/>

³ <https://www.heure-ete.net/letter20190910AG.pdf>