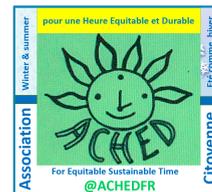


## **Communiqué de Presse**

**ACHED FR: 21 mars 2021**

L'association citoyenne ACHED FR veut changer le vocabulaire pour alerter le citoyen du système qui lui a été imposé: HES, HED, système, explications



**ACHED**  
Association  
Citoyenne  
pour une Heure  
Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure  
d'été double  
depuis 1983  
**@ACHEDFR**

L'ACHED, Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable, demande depuis 1983 la fin de l'heure d'été double. Dans les années 80, c'est 150 000 signatures que la pétition contre l'heure d'été double avait recueilli. Dans les années 40, ce sont des millions de Français qui étaient mécontents de l'heure allemande que le Général de Gaulle n'avait pas annulée complètement. En 2021, les citoyens français ont eu du mal à se souvenir et à parler de la bonne heure à leurs enfants et petits enfants. Le vocabulaire utilisé par les gouvernements, les lobbies et les partisans joue un rôle dans l'amnésie et la perte de savoir.

L'ACHED pense qu'il faut éviter de parler d'heure avec le vocabulaire des saisons. C'est parfois nécessaire pour se faire comprendre, mais c'est aussi une façon qui fait que les esprits mélangent le sujet de l'heure avec celui de la saison.

Il est préférable d'utiliser les sigles officiels, UTC, de ne pas parler d'heure d'hiver, d'utiliser les mots SYSTEME ou DITE pour se référer aux heures d'été.

L'heure UTC+0 est l'heure du méridien passant par Greenwich et par la France. L'ACHED parle d'heure du méridien horaire français ou d'heure standard naturelle, avec le sigle HNAT

L'heure UTC+1 est en vigueur en France actuellement d'octobre à mars,  
UTC+1 est une HES, heure d'été simple, ou sinon une HAS, heure avancée simple.  
L'heure UTC+2 en vigueur en France actuellement de fin mars à fin octobre,  
UTC+2 est une HED, heure d'été double, ou sinon une HAD, heure avancée double.

La France est sous système HED saisonnier depuis 1976.

Auparavant elle a été

- sous système HES permanent de 1945 à 1975
- sous système HED permanent selon les régions pendant l'occupation hitlérienne
- sous système HES saisonnier à partir de 1916 jusqu'à l'occupation hitlérienne
- sous système naturel (ou proche naturel) permanent avant 1916.

Pour toute question, contacter [achedinfo@gmail.com](mailto:achedinfo@gmail.com)