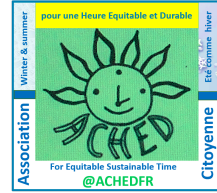


10 octobre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Pétition à l'Assemblée
Nationale pour le retour vers
le fuseau, une opportunité
climatique et sanitaire à
saisir**



ACHED depuis 1983
@ACHEDFR

Fin Juillet, dans la mouvance de pétitions récentes, notre présidente a créé une pétition pour un #RetourVersLeFuseau auprès de l'Assemblée Nationale. Elle a été avalisée seulement début septembre. Vous pouvez enfin la soutenir ici et en parler par exemple à l'occasion du prochain changement d'heure d'octobre.

"Pour un retour vers le fuseau avec l'abolition du double avancement de l'heure"

<https://petitions.assemblee-nationale.fr/initiatives/i-3409> A la clé, plus de lumière le matin, moins de lumière le soir pour retrouver du bon sommeil, favoriser la santé, ET réduire substantiellement les émissions carbone.

La France a de multiples problèmes pour lesquels le retour vers le fuseau serait opportun:

- stagnation de la baisse des émissions carbone,
- pressions sur le secteur sanitaire et le budget de l'État associé.

FR

Et pourtant, elle continue à ignorer les méfaits de l'avancement de l'heure en place depuis 1945 et 1976. Non seulement il y a un changement d'heure, mais en plus son heure d'été est double, avancée de DEUX heures par rapport au méridien de Greenwich qui la traverse. **Le système actuel avec avancement saisonnier double de l'heure aggrave à la fois notre empreinte carbone et notre santé :**

-  **Sommeil en berne** : réduction moyenne du temps de sommeil jusqu'à 1h30 en 50 ans.
-  **Surconsommation énergétique** : hausse des besoins en chauffage matinal et en climatisation le soir.
-  **Carburant et trafic accrus** : plus de déplacements matin et soir, plus de loisirs motorisés.
-  **Coût sanitaire estimé à 7 milliards d'euros par an**, équivalant à **777 000 tonnes de CO₂**.
-  **Les prétendues économies d'éclairage (30 kT CO₂) sont nettement compensées par les surcoûts non évalués par l'ADEME.**
-  **1,7 MtCO₂ d'émissions évitables estimées**, voire **jusqu'à 20 MtCO₂**, selon l'effet d'un retour au sommeil réparateur et à des rythmes naturels.

Une heure plus proche de l'heure solaire peut aider à diminuer la consommation générale, alimentaire, sanitaire, énergétique et de transport. Maintenir le statu quo est délétère.

Arrêter de changer d'heure en restant calés sur une heure avancée de deux heures est une fuite en avant qui reçoit du soutien des secteurs bénéficiaires de l'heure d'été, en particulier celui des énergies fossiles.

Arrêter de changer d'heure en restant sur UTC+1 serait un retour à la situation de 1945-1975.

Arrêter de changer d'heure en adoptant UTC+0 serait un retour à une situation normale cohérente avec la situation géographique de la France décrite lors de la convention de Washington de 1884 où l'on a défini notre méridien métropolitain commun avec l'Angleterre sous le nom de méridien de Greenwich.

Il est aussi possible de continuer à changer d'heure dans un premier temps mais en adoptant une heure d'hiver à UTC+0 au lieu de UTC+1.

Vous pouvez aussi signer une pétition plus ancienne sur change.org et visiter ses mises à jour pour rester informés: <http://chnng.it/hYNdXtk4LH>