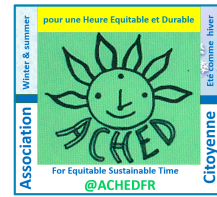


**23 octobre 2025**

**Aujourd'hui suspense  
climat et santé au  
parlement européen au  
sujet de l'abandon du  
changement d'heure**

## **Communiqué de presse**



**ACHED** depuis 1983  
**@ACHEDFR**

L'association ACHED qui depuis plus de 40 ans oeuvre pour la fin de l'avancement de l'heure en France à plus 2 heures de l'heure normale **signale que l'abandon du changement d'heure a été mis à l'agenda de la séance plénière de Jeudi 23 octobre à Strasbourg.**

L'ACHED espère que ses lettres ont fait leur chemin en particulier celle à Ursula Von der Leyen dont le cabinet avait répondu cet été. On a aussi appris que Pedro Sanchez, le chef d'Etat espagnol veut procéder à l'abandon des changements d'heure (cf Communiqué d'hier, 22) et que cela sera discuté Lundi au conseil

Depuis plusieurs années le consensus scientifique s'est affirmé grâce aux chronobiologistes en faveur de l'abandon des va et vient et du choix de l'heure d'hiver plutôt que l'heure d'été pour des raisons sanitaires, sommeil, obésité, diabète, cancer, éveil,, respect des rythmes biologiques avec l'accès à la lumière matinale. L'association ajoute que c'est aussi des économies potentielles en **dépenses de santé pour les Français de 5-7 milliards d'Euro/ an.**

Notre présidente était **mardi soir au téléphone avec des cabinets des parlementaires** et leur a envoyé des synthèses et références (dont la lettre à Von der Leyen) pour qu'il soit aussi bien clair que **l'affaire n'est pas négligeable pour le climat**; que le choix retour vers le fuseau / heure d'hiver c'est une réduction des émissions carbone de probablement plusieurs tonnes de CO2 par an rien que pour la France tandis que le choix heure d'été toute l'année augmenterait nos émissions carbone.

**La présidente questionne aussi la légitimité du choix heure d'été toute l'année (cf communiqué du 21).** Les rapports européens n'ont pas étudié ce choix. L'heure d'été pourrait être donc disqualifiée selon l'association. Et de toutes façons elle n'est pas raisonnable pour la santé et le climat.

**Le choix est clair** et doit être mené à bien urgemment: heure d'hiver conservée pour l'été 2026? **Sera-t-il clarifié demain par la Commission ou le conseil ou les parlementaires.**

Deux pétitions attendent signature pour soutenir le choix heure d'hiver / #RetourVersLeFuseau



<https://petitions.assemblee-nationale.fr/initiatives/i-3409>



<http://chnng.it/hYNdXtk4LH>

## Annexe , extraits du site du parlement européen

<https://www.europarl.europa.eu/news/fr/agenda/briefing/2025-10-20>

### Parlement européen

Jeudi matin, les députés évalueront les mesures prises pour lutter contre la violence à l'égard des femmes et des filles, avec une attention particulière pour l'exploitation de la maternité.

> [Faire le point sur la question du changement d'heure saisonnier](#)

Les députés interrogeront la Commission et le Conseil sur ce qui les empêche de répondre à la demande des citoyens de mettre fin au changement d'heure saisonnier.

<https://www.europarl.europa.eu/news/fr/agenda/briefing/2025-10-20/10/faire-le-point-sur-la-question-du-changement-d-heure-saisonnier>

#### Faire le point sur la question du changement d'heure saisonnier

Les députés interrogeront la Commission et le Conseil sur ce qui les empêche de répondre à la demande des citoyens de mettre fin au changement d'heure saisonnier.

En mars 2019, le Parlement a voté pour mettre fin à la pratique consistant à changer d'heure au printemps et à l'automne en 2021. Les députés répondaient aux résultats d'une consultation publique de la Commission européenne à laquelle 4,6 millions de personnes avaient participé et 84 % des répondants étaient favorables à mettre un terme à cette pratique. Toutefois, une proposition législative ultérieure visant à y mettre un terme de manière coordonnée, à prévenir les perturbations du marché intérieur et à promouvoir le bien-être des citoyens n'a pas atteint la même ambition au sein du Conseil de l'UE, qui, après six ans d'examen, n'a pas élaboré de position commune sur la question.

Lors d'un débat en plénière jeudi, les députés devraient demander à la Commission et à la présidence danoise de décrire les principaux obstacles qui empêchent ce dossier de progresser dans le processus législatif et les mesures qu'ils entendent prendre pour sortir de l'impasse.

#### Contexte

C'est en 1980 que l'UE a adopté pour la première fois des dispositions unifiées en matière de changement d'heure afin de garantir une approche harmonisée au sein du marché unique et de mettre un terme aux divergences nationales en la matière. La directive européenne actuelle réglementant les changements d'heure saisonniers oblige les pays de l'UE à passer à l'heure d'été le dernier dimanche de mars et à revenir à l'heure normale le dernier dimanche d'octobre.

**Procédure : déclarations du Conseil et de la Commission, sans résolution**

**Débat: jeudi 23 octobre**