



Communiqué de Presse, 16 juin 2019

Les chronobiologistes disent d'en finir avec les heures d'été annuelle ou permanente et d'adopter l'heure Standard
Position paper de la SRBR du 6 Juin 2019, traductions

ACHED - Association française Contre l'Heure d'Été Double, Pour la réduction des avancements de l'heure
Association loi 1901 depuis 1983

L'ACHED vous signale la toute récente parution d'un "Position Paper" (Exposé de position en français) de la SRBR, (Society for Research on Biological Rhythms = Société de recherche sur les Rythmes biologiques)

Roenneberg, Till, et al. "Why Should We Abolish Daylight Saving Time?" *Journal of Biological Rhythms*, vol. 34, no. 3, June 2019, pp. 227–230, doi:[10.1177/0748730419854197](https://doi.org/10.1177/0748730419854197)

Traduction et commentaires de l'ACHED

[-en français](#)

[-en anglais](#)

[-en espagnol](#)

[-autres langues](#)¹

Nous citons le mot de la fin:

Texte original

We therefore strongly support removing DST changes or removing permanent DST and having governing organizations choose permanent Standard Time for the health and safety of their citizens.

Traduction française:

“Par conséquent, nous soutenons fermement la suppression des heures d'été annuelles ainsi que celle des heures d'été permanentes, et nous encourageons les organes de décision à choisir l'heure standard (normale) pour assurer la santé et la sécurité de leurs citoyens.”

Une autre société, l'EBRS (European Biological Rhythms Society = Société Européenne des Rythmes Biologiques) avait auparavant publié un "position paper" d'une page en octobre 2018 à l'intention des gouvernements européens.

[-original](#)

[-en anglais](#)

[-en français](#)

Les deux positions sont concordantes.

La SRBR fait ici une adresse mondiale et dans une publication.

¹ Traduction automatique, prochainement améliorée si possible

Contact presse : Tel +33-9 77 19 91 14 sms +33-6 86 452 452 email achedinfo@gmail.com twitter

[@ACHEDFR](#)

Réseaux sociaux [@ACHEDFR](#)

Site1 www.heure-ete.net

Site 2: www.ached.fr

Blog www.reformonslheurelegale.fr