



**Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable**  
Depuis 1983 pour la fin de l'heure d'été double  
14 avenue de Saint-Germain, 78160 Marly-le-Roi  
[achedinfo@gmail.com](mailto:achedinfo@gmail.com) +33-977 19 91 14

A l'attention de Monsieur Sébastien Lecornu  
**Premier Ministre (Hôtel de Matignon)**  
via le portail <https://www.info.gouv.fr/contact?>

Le 5 novembre 2025

**Introduction, sujet heure légale, budget, santé, climat**

**Arrangements de l'heure et Retour Vers le Fuseau**

**Lettre d'accompagnement à copie lettre du 24 mars 2025 adressée au président de la République française Emmanuel Macron**

Cher Monsieur le Premier Ministre,

Je vous écris dans l'urgence sujet heure légale, budget, santé et climat.  
Le sujet n'est ni négligeable ni pouvant attendre.  
Le sujet n'est pas non plus entre les mains (uniquement) de l'Europe.

L'association dont je suis présidente depuis 2018 a été fondée en 1983 et était anciennement connue en tant qu'Association Contre l'Heure d'été Double.

Ne pensez pas changement d'heure en nous lisant, mais arrangements de l'heure (légale) et opportunité de Retour Vers le Fuseau. N'obliquez pas sur l'opinion des Français mal informés et mal évaluée en 2018 et 2019..

**Savez-vous que la France pourrait pratiquement ne pas changer d'heure en mars 2026. En fait changer d'heure comme prévu mais aussi changer de fuseau horaire et garder une heure d'été à UTC+1, ce qui donnerait une heure d'hiver à UTC+0? Le Portugal l'a fait en 1997. Rien n'indique formellement dans la directive [Directive 2000/84/CE](#) qu'elle ne puisse pas le faire puisqu'elle est souveraine sur son heure légale. La [proposition](#) de directive nouvelle se profile plus restrictive mais elle n'est pas en place.**

**Savez-vous que les émissions carbone annuelles en relation avec l'heure d'été double peuvent être chiffrées (estimation ACHED mars 2025) à bien plus d'un million de tonnes de CO2 / an? De façon bien éloignée des économies de 30-100kT avancées par le rapport [ADEME](#) de 2009?**

**Savez-vous que les dépenses de santé en relation avec l'heure d'été double peuvent être chiffrées (estimation ACHED mars 2025) à 5-7 milliards d'euros par an?**

**Savez vous que jamais l'heure d'été toute l'année n'aurait dû être proposée à l'opinion? Le cas de l'heure d'été toute l'année n'est pas analysé dans les études. L'impact sanitaire et énergétique serait brutal. Exit l'heure d'été toute l'année, reste l'heure d'hiver.**

Je vous joins comme éléments de référence

-la lettre du 24 mars 2025 au président Emmanuel Macron

<http://www.heure-ete.net/lettre20250324EM.pdf>

Dans les 36 pages il y a environ 20 pages de bibliographie et 4 pages d'infographie.

Vous trouverez également sur le site de l'ACHED tous ses communiqués depuis 2004

<http://heure-ete.net/ached.htm>

En date du 3 novembre, un essai d'évaluation de l'impact possible du retour vers le fuseau sur le budget de l'Etat est en cours de discussion.

Notez aussi les pétitions / pétitions de l'ACHED

-sur change.org depuis 2020

<http://chnq.it/hYNdXtk4LH>

-A l'assemblée nationale depuis septembre 2025

<https://petitions.assemblee-nationale.fr/initiatives/i-3409>

**Le retour vers le Fuseau est une grande opportunité pour la santé et le climat.** J'ai espoir que l'intérêt public prévaudra. Je pense qu'une bonne information est essentielle au niveau des élus, des institutions, et des citoyens. De vous même et de votre gouvernement!

Nos chiffres sont basés sur **une réflexion scientifique étayée par des études reconnues**. La presse et les experts englués de désinformation ne s'en font pas encore écho. Nous cherchons à assembler un **conseil scientifique et économique sur le temps et ses choix (#CSETC)**. Les économistes et énergéticiens manquent à l'appel pour l'instant. Nous remercions les chronobiologistes qui sont à bord et se sont clairement [manifestés depuis 2019](#) en faveur de l'heure d'hiver plutôt que de l'heure d'été. L'ADEME est engluée aussi par ses publications passées. J'ai écrit à Sylvain Waserman en [octobre 2024](#). Il m'a répondu qu'il manquait de temps. Un an est passé. Cette inaction horaire, sanitaire et climatique doit cesser.

Dans l'attente d'un retour et de contacts, je vous prie de croire en mes sentiments les meilleurs.

Pour l'ACHED, sa présidente,

Laetitia Moreau-Gabarain, ingénieure agronome AgroParisTech + MBA

