



French Association **ACHED**  
Contre l'Heure d'été Double  
Pour la réduction des avancements  
de l'heure  
*Against double DST / Summer Time*  
*For the reduction of time advances*

**Press Release , Communiqué de Presse<sup>1</sup>**

**ACHED, September 27, 2019**

**Ditching fully DST, a winning choice for  
Climate, Health & Students!**

**Heure standard, le choix gagnant pour le  
Climat, la Santé et les Étudiants**

**Today a new #FridaysforFuture day.**

**Hello to Canada, where students of Quebec are marching with Greta Thunberg as special guest.**

**"Reducing the time advance at the clock is a winning choice for climate and health".**

Cuts in emissions could be astonishing and at the same time cheap and not so painful.

Read the letter to Antonio Guterres that ACHED wrote ahead of the Climate Action Summit at the United Nations.

Original letter here : <https://www.heure-ete.net/letter20190910AG.pdf> Translations here [FR ES LIST](#)

**France knows well about the harmful effects of DST. Its clocks are among the most offbeat ones.**

Our association ACHED exists since 1983 and knows well about the effects of time advances and time changes.

**Ditching fully DST is a Natural Solution to the Climate Crisis. It is also a good decision for health.**

In October 2018, the health experts, chronobiologists from EBRS wrote to the EU commission about the best choice for health: standard time.

Read their letter on their website: <https://www.ebbs-online.org/news/item/dst-statement-ebbs-endorsed>

Read it along our translation on our website: <https://www.heure-ete.net/RS20190924FREN.pdf>

**Last and not leastly, it is also a good decision for Education. Students know about strain from early schedules.**

The situation is made worse by time advances and changes. Starting school later by changing schedules is difficult and costly to make it happen; Not everybody can benefit, for the ones left out, it could be even worse. But wait a minute! Imagine that magically the school starts later (in solar sense) by simply **#DitchingfullyDST** . It would be not only for a few but for everybody!

**Any DST system is a waste , a poisonous habit, an unnecessary strain on people and on climate**

We have a dream! That our call is listened and that action is taken. That greenhouse gas emissions are cut drastically in a way to save our climate. Many things are needed and going back to Standard Time year round in France and around the globe can help, help a lot, quick, cheap, safe and naturally.

**Aujourd'hui, un nouveau #FridaysforFuture.**

**Bonjour au Canada, où les étudiants québécois défilent avec Greta Thunberg en tant qu'invitée spéciale.**

**"Réduire l'avancement de l'heure est un choix gagnant pour le climat et la santé".**

Les réductions d'émissions pourraient être à la fois étonnantes, peu coûteuses et indolores.

Lisez la lettre adressée à Antonio Guterres par l'ACHED en prévision du Sommet Action Climat, organisé aux Nations Unies.

Lettre originale ici: <https://www.heure-ete.net/letter20190910AG.pdf> Traductions ici [FR ES LIST](#)

**La France connaît bien les effets néfastes de l'heure d'été. Ses horloges sont parmi les plus décalées.**

Notre association ACHED existe depuis 1983 et a bien étudié les effets des avancements et des changements d'heure.

**L'abolition complète de l'heure d'été est une solution naturelle à la crise climatique. C'est aussi une bonne décision pour la santé.** En octobre 2018, les experts en matière de santé, chronobiologistes de l'EBRS ont écrit à la Commission de l'UE pour recommander l'heure standard pour la santé.

Lisez leur lettre sur leur site web <https://www.ebbs-online.org/news/item/dst-statement-ebbs-endorsed>

Lisez leur lettre côte à côte avec la traduction sur notre site web <https://www.heure-ete.net/RS20190924FREN.pdf>

**Enfin, ce serait aussi une bonne décision pour l'Éducation. Les étudiants connaissent la fatigue des horaires trop matinaux.** La situation est aggravée par l'heure avancée et changeante. Il est difficile et coûteux de retarder le début des cours. Tout le monde ne peut en bénéficier. La situation pourrait même empirer pour ceux laissés de côté. Mais attendez un peu! Imaginez que, comme par magie, l'école commence plus tard (au sens solaire du terme) en abandonnant simplement l'heure d'été. Cela ne serait pas seulement pour quelques uns, mais pour tout le monde! **#RetardonsNosMontres**

**Tout système DST est un gaspillage, un mythe frelaté, une contrainte inutile pour la population et le climat.**

Nous faisons un rêve! Que notre appel soit entendu et que des mesures soient prises. Que les émissions de gaz de serre soient réduites de manière drastique afin de sauver notre climat. Beaucoup de choses sont nécessaires et revenir à l'heure standard toute l'année en France et dans le monde peut aider, beaucoup, rapidement, à peu de frais, en toute sécurité et naturellement.

<sup>1</sup> <https://www.heure-ete.net/CP20190927FREN.pdf>