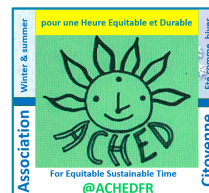


11 novembre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Face au changement climatique,
quel temps perdu avec l'heure
d'été double en France?**



ACHED depuis 1983

@ACHEDFR

2ème jour de la COP30. Et si on parlait du temps perdu avec l'heure d'été double face au changement climatique qui nous assaille?

L'association ACHED a écrit et envoyé plusieurs lettres en 2025 contenant une infographie avec une estimation des émissions carbone favorisées par le système horaire actuel d'alternance heure d'hiver, heure d'été double.

Ici lien pour les lettres récentes: <https://heure-ete.net/lettresrecentes.pdf>

Mais il est possible que ces tonnes de CO2 ne parlent pas aux destinataires de ces lettres. Et aussi sur les réseaux sociaux, notre présidente croise des gens qui lui disent par exemple: "[Laetitia Moreau](#) vous comparez le sujet des changements d'heure au dérèglement climatique et à l'effondrement de la biodiversité ?? Strictement rien à voir et zéro comparaison sur l'impact"

Et bien si. Et justement ayant elle-même des difficultés à exprimer l'urgence et l'effet climatique notre présidente avait pensé élaborer une nouvelle comparaison qui elle espère sera parlante.

Le régime heure d'été double existe depuis 1976, soit près de 50 ans.

L'[infographie page 5](#) de la [lettre](#) de mars à Emmanuel Macron estime l'effet à plus de 2 millions de tonnes CO2, chiffre qui pourrait être 10 voire 20 millions de tonnes.

Le budget carbone de la France est d'environ 400 MT en 2025. (grosso modo)

En 1976, on parle d'environ 550 MT.

Simplifions à 500 MT.

Donc avec 2 MT par an, on a émis 2 MT / an X 50 ans = 100 MT de plus, soit environ le cinquième d'un budget annuel, soit l'équivalent de 2 mois et demi.

Si 10 MT, on a émis 500 MT de plus soit environ 1 an.

Si 20 MT, on a émis 1000 MT soit environ 2 ans.

Donc à cause de l'heure d'été double mise en place en 1976, on a perdu grosso modo entre 2 mois et demi et 2 ans face au changement climatique. Ce n'est pas négligeable. L'ACHED espère que cette information clarifie ses propos. L'association est consciente de la dimension du changement climatique mais il ne faudrait pas oublier l'heure d'été double surtout que l'on peut y remédier avec le RetourVersLeFuseau avec bénéfice sanitaire en plus de climatique.

L'ACHED a besoin de soutien pour la proposition **#RetourVersLeFuseau** opportune pour la santé et le climat, pour soutenir l'heure d'hiver face à l'heure d'été (double) en France, pour que l'on ne change pas d'heure en mars 2026.

Devenez adhérents, suivez sa [page](#) linkedin pour être tenus au courant.

Merci pour les adhésions et dons à l'association : <http://heure-ete.net/adhesion.htm>

Merci pour la signature des pétitions <http://heure-ete.net/petitionsbest.htm>

Communiqués de presse depuis 2004 sur heure-ete.net