



**Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable**  
Depuis 1983 pour la fin de l'heure dite d'été, double  
14 avenue de Saint-Germain, 78160 Marly-le-Roi  
[achedinfo@gmail.com](mailto:achedinfo@gmail.com) +33-977 19 91 14

**#naturaltimezonesforclimate**

Urgent COP26

A l'attention de Madame Ursula Von der Leyen  
Présidente de la Commission Européenne 2019-2024

Le 30 octobre 2021

**Objet: Réactiver le dossier des choix horaires en Europe pour protéger le climat à la COP26 et la Santé**  
**Les heures normales, "standard", plutôt que les heures avancées (dite d'été ou DST)**

Madame la Présidente,

Au sujet des changements d'heure, vous savez sans doute que le dossier Européen est au point mort. Mais le problème est-il bien décrit et traité? Quels sont les problèmes? Quelles sont les solutions?

L'ancienne présidente de l'ACHED a rencontré ou conversé avec plusieurs présidents de la Commission Européenne. Elle relate dans son livre que Jacques Delors lui avait dit : "Les pays ne sont pas obligés de changer d'heure, mais s'ils le font, ce doit être en même temps que les autres, ceux qui voudraient appliquer l'heure d'été".

Notre association est active depuis 1983, d'abord opposée à l'heure d'été<sup>1</sup> imposée par décret en 1976 en France, puis consciente que non seulement les changements d'heure sont nuisibles, mais que les avancements de l'heure le sont aussi et que la France est très affectée avec deux heures d'avance comparée à l'Allemagne par exemple qui n'a eu qu'une seule heure d'avance en été.

Si un tel dispositif est rejeté et n'obtient pas (et en tout cas n'obtient plus) d'économies et même au contraire entraîne des dépenses, pourquoi essayer de le remodeler. Il faut revenir à l'heure d'avant les changements. Ce peut être commencé très vite, en mars 2022 mieux que mars 2023, car le temps presse.

L'ACHED a fait part de bien 14 raisons de préférer une heure meilleure, plus proche de l'heure normale. Des raisons "santé" pour lesquelles les chronobiologistes Prix Nobel 2017 vous ont écrit. Des raisons "climat" que nous avons tenté de signaler aux Nations Unies et à la COP26 (cf références en page 2). Les économies d'énergie sont chimères, et même à contrario il y a des surconsommations non négligeables, comprenant le bois, le pétrole, le gaz fossile, le charbon ET sans oublier le carburant automobile. Les émissions de carbone sont augmentées.

La France est de plus en plus affectée. Elle avait initié le mouvement vers la situation actuelle en 1976. Pourrait-elle à nouveau montrer le chemin, cette fois le bon après mûre réflexion? Notre Président devrait profiter de sa présidence de six mois pour mettre de l'ordre et nous lui avons écrit à ce sujet (cf références en page 2).

Les pays européens se concertent sans fin et sont au point mort en commission transport qui n'a qu'une vue très partielle du dossier et au conseil européen.

-Pourriez-vous les libérer des obligations qu'ils s'imaginent avoir? Ni l'unanimité, ni l'uniformité ne sont nécessaires.

Il semblerait que les consultations, présentations et utilisations de rapports aient abrité des comportements douteux.

-Pourriez-vous mettre en place des observateurs pour qu'ils veillent à l'éthique, à l'indépendance des commentateurs et à la bonne représentation des intérêts citoyens?

La COP26 va débiter.

-Pourriez-vous amener à la table l'opportunité des fuseaux horaires européens stables et mieux alignés avec l'heure solaire?

Merci de nous accorder votre attention. Pour aider à avancer, nous serions heureux d'aider à démêler les données du dossier auprès de vos conseillers ou autres responsables. Depuis 1983 nous suivons publications et rapports, français et européens. Madame la Présidente, nous vous assurons de notre très haute considération et nous vous remercions vivement de votre attention.

Pour l'ACHED, sa présidente, Laetitia Moreau-Gabarain, ingénieure agronome.

<sup>1</sup> Autres noms pour les systèmes d'avancement de l'heure: heure d'été, heure avancée, DST, daylight saving time, summer time

## Automne 2021: 14 raisons pour une heure meilleure à nos montres

Des fuseaux horaires stables et normaux proposés par l'ACHED en France et ailleurs

1. Journée de **travail** potentiellement plus courte
2. **Sommeil** plus réparateur ; meilleurs **rythmes circadiens**
3. Meilleure **immunité**
4. Plus “**smart**” à l'école, au boulot, à l'EPHAD
5. **Soleil** salubre du matin
6. **Pénombre** accueillante du soir
7. **Meilleure santé**, moins de maladies: **cancers, Alzheimer, diabète, obésité.**
8. Moins d'**accidents**
9. Moins de **voitures**, plus de vélo, piétons.
10. Moins de **violence**
11. Fin des **changements d'heure**
12. **Sciences** et expérimentations simplifiées
13. **Économies** de chauffage et d'air conditionné; optimisation de réseaux électriques
14. Moins d'émissions carbone, un **climat moins en danger**



Association Citoyenne Pour une Heure  
Équitable et Durable

depuis 1983 pour la fin de l'HED (heure d'été double)

Illustration Communiqué de presse du 14 octobre 2021 <https://www.heure-ete.net/cp20211014fr.htm>

Also in English at <https://www.heure-ete.net/cp20211014en.htm>

### Quelques références:

-Lettre 2019 de l'ACHED aux Nations Unies <https://www.heure-ete.net/lettre20190910AG.pdf>

-Lettre 2021 -Lettre 2021 de l'ACHED aux Nations Unies <https://www.heure-ete.net/lettre20211027AG.pdf>

-Lettre 21 octobre 2021 de l'ACHED au président français Emmanuel Macron <https://www.heure-ete.net/lettre20211021EM.pdf>

-Autres lettres récentes : <https://www.heure-ete.net/lettresrecentes.pdf>

-Joint statement to the EU Commission on DST <https://esrs.eu/joint-statement-to-the-eu-commission/>

-**LIVRE** de la présidente de l'ACHED (2001-2018), Au musée des erreurs : l'heure d'été Les Victimes d'une légende Par Leonor Gabarain-Echevarria (Edilivre 2015)

#achedfr #naturalttime365 #equithr #naturalttimezonesforclimate #14raisons #timezoneshelpCOP26 #parisclimateagreement @ACHEDER